



**Dětský Tábor Hryzely z.s.**  
Kozinova 803, 290 01 Poděbrady  
IČO: 22851755, tel. 774614021, 777 614 174  
tabor-hryzely@tabor-hryzely.cz  
www.tabor-hryzely.cz

## Doporučené vybavení na letní dětský tábor

### Vhodné oblečení:

Dostatečné množství spodního prádla, ponožek (v případě deštivého počasí se často mění!), trička, mikiny, svetr, nepromokavou bundu, tepláky, rychleschnoucí kalhoty, teplé oblečení na spaní, plavky.

**Boty:** plastové pantofle k vodě, sandále, tenisky, turistická obuv do lesa, gumáky.

Pláštěnka a pokrývka hlavy!

### Hygienické potřeby:

Kartáček na zuby, pasta, sprchový gel, šampon na vlasy, krém na opalování, lůj na ošetření rtů, hřeben, repelent.

Dále pak min. 2 ručníky, doporučujeme 3 (do sprchy, k vodě a menší na obličej při čištění zubů)

Vše sbalit do taštičky nebo uzavíratelného sáčku.

Papírové kapesníky v dostatečném množství.

### Na spaní:

Chatky jsou vybaveny polštáři a přikrývkami z dutého vlákna s lůžkovinami, ale pro chladnější noci doporučujeme vlastní spacák nebo deku navíc, příp. vlastní menší polštářek.

### Další potřeby:

Kapesní svítilna + náhradní baterie, sluneční brýle, psací potřeby + známky, malým dětem doporučujeme již předepsat adresy na obálky.

Kelímek na pití, omyvatelná láhev na vodu.

Sáček na špinavé prádlo

Menší batoh vhodný na výlet

Neplavci by měli mít plavecké ochranné pomůcky

Vhodný je hudební nástroj.

Bankovní spojení: 000000-2560237339/0800

Dětský Tábor Hryzely z.s. zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze pod sp. Zn. L 22076



**Dětský Tábor Hryzely z.s.**  
Kozinova 803, 290 01 Poděbrady  
IČO: 22851755, tel. 774614021, 777 614 174  
tabor-hryzely@tabor-hryzely.cz  
www.tabor-hryzely.cz

**Kapesné:**

Výše kapesného by neměla přesahovat rozumnou výši (cca 500 Kč). Kapesné je vhodné vložit do označené obálky.

**Důležité upozornění:**

Tábor není vybaven pro úschovu cenností, a proto nedávejte dětem šperky, ani větší finanční hotovost, drahou elektroniku a nedoporučujeme ani mobilní telefony. Za případnou ztrátu, zničení nebo poškození nemůžeme ručit.

**Potraviny:**

Kvalitní stravování je v táboře zajištěno v dostatečném množství (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, druhá večeře), stejně tak je postaráno o dostatečné množství tekutin (voda, šťáva, čaj).

V obou areálech bude možnost zakoupení nanuků nebo drobných sladkostí.

**Zavazadlo:**

Vybavení je vhodné uložit do staršího kufříku nebo pevné tašky.